

# LES 5 TYPES EN HUMAN DESIGN

**BIENVENUE !**

# **COMMENT LE HUMAN DESIGN A CHANGÉ MA VIE**

Depuis que j'ai découvert le Human Design, je me suis trouvée.

J'ai compris quelles étaient mes forces, mes vulnérabilités et les meilleures stratégies à adopter pour obtenir les résultats que je souhaite pour moi.



**Et depuis, je connais beaucoup plus de fluidité dans ma vie !**

Le Human Design te permet de te reconnecter à la personne que tu es vraiment.

Tu arrêtes de culpabiliser, tu arrêtes de forcer. Tu es toi, en pleine conscience et en pleine responsabilité.

Aujourd'hui le Human Design est un outil qui me permet d'accompagner mes coachées de manière encore plus personnalisée car je comprends leur fonctionnement, et j'adapte mon approche en fonction d'elles.

**BIENVENUE !**

# **QU'EST CE QUE LE HUMAN DESIGN ?**

A notre époque, nous sommes de plus engagés dans une quête sans fin (de carrière, de soi, du partenaire idéal, de la vie rêvée). "Être en quête de" signifie chercher quelque chose que l'on a perdu, qui nous manque ou qui est absent.

Nous tombons ainsi dans le piège de **croire que toutes les réponses se trouvent à l'extérieur de nous.**

Pourtant ces réponses se trouvent déjà en nous.

**Ton design humain représente ton schéma de vie, la structure de ta personnalité.**

Une fois que tu seras familiarisée avec ces informations, **tu sauras si la vie que tu vis correspond à ton Design.**

Le Human Design utilise certaines données pour **déterminer ta place exacte dans le temps et l'espace** (au sein du Système solaire et des champs stellaires) **au moment exact de ta naissance.**



**BIENVENUE !**

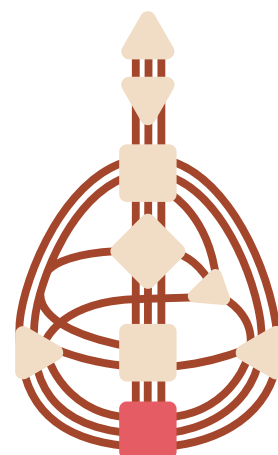
# **QU'EST CE QUE LE HUMAN DESIGN**

Nous sommes tous des cellules humaines interagissant au sein d'un gigantesque vaisseau énergétique, l'univers, et **traversés par des neutrinos** (d'infimes particules qui voyagent à une vitesse proche de celle de la lumière).

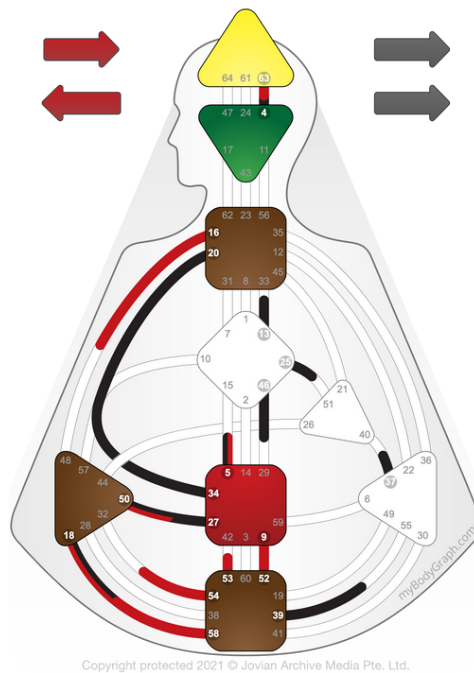
L'**univers baigne dans une atmosphère de neutrinos**. Toutes les étoiles de l'univers et nos corps sont bombardés par des trillions de neutrinos chaque seconde.

**Les neutrinos échangent des informations avec tout ce qu'ils traversent, nous inclus.**

Ainsi, **au moment de notre naissance, nous sommes empreints d'une information neutrino qui laisse une impression génétique et détermine la nature que nous porterons tout au long de notre vie.**



# COMMENT CONNAÎTRE TON DESIGN ?



Le Human Design est basé sur tes informations de naissance : date, heure et lieu.

**Pour connaître ton design, rdv sur  
[www.mybodygraph.com](http://www.mybodygraph.com)**

(clique sur mybodygraphs en haut à gauche puis sur free bodygraph, tu n'as pas besoin de payer)

# TU ES GENERATOR OU MANIFESTING GENERATOR

**Ton énergie vitale est inépuisable.** Tu as une grande force de travail, de production et de créativité. La condition principale : faire des choses que tu aimes.

Cultiver **le plaisir et la joie** sont extrêmement importants pour toi.

**Tu n'es pas faite pas initier les choses.** Tu es capable d'attirer naturellement les bonnes personnes et les bonnes opportunités. Tu ressentiras principalement de la satisfaction lorsque tu suivras ta stratégie : attendre et répondre.

Attendre signifie te mettre sur les bonnes fréquences de l'univers, identifier et manifester ce que tu souhaites pour toi, **être ouverte aux opportunités et aux rencontres.**

Lorsqu'on te fait une proposition, écoute bien tes sensations physiques, ce sont elles qui te donnent la réponse.

Sois très attentive à cette réponse, car une fois que ton énergie est lancée tu ne peux pas l'arrêter, car **tu as besoin d'aller jusqu'au bout des choses.**

Fais donc bien attention à te lancer dans des projets qui te motivent vraiment.

**Prends soin de ton énergie**, et veille à faire des choses avec lesquelles tu es alignée.

Attention à ce qu'on ne te sollicite pas trop pour profiter de ton énergie. Tu n'es pas là pour faire à tout prix.

# MANIFESTOR

Tu peux te sentir **en marge ou en décalage**. Tu vis dans une coquille qui te tient à l'écart des autres. Tu es une personne très indépendante, qui n'a pas besoin des autres. Tu es le seul type à pouvoir agir en solo et réussir.

Globalement, l'avis des autres t'importe peu. Tu es faite pour manifester, lancer des projets, avoir des idées, mais pas pour faire.

Ton énergie n'est pas inépuisable, tu as besoin de repos.

Pour vivre des relations harmonieuses avec ton entourage, **tu dois les informer de tes intentions, les prévenir de ce que tu comptes faire**. Cette stratégie te permet d'ouvrir une communication paisible avec les autres.

Plus tu informes, plus tu ressentiras de la paix.

Tu es plus à l'aise quand on te laisse faire ce que tu veux. **Tu grandis parfois avec la peur d'être contrôlée, et il peut t'arriver de te rebeller**. En agissant ainsi tu peux ressentir de la colère.

Tu as parfois un besoin inconscient de **contrôler, diriger et influencer les autres**. Et surtout, tu ne supportes pas qu'on te dise quoi faire.

Tu as un grand pouvoir de motivation sur les autres. Tu es capable de les propulser dans l'action.

# PROJECTOR

Tu peux te sentir en marge, notamment car **ton énergie n'est pas constante**, tu as besoin de plus de repos que les autres. Ta capacité de production n'est pas régulière.

Ton aura est focalisée et absorbante : elle pénètre l'énergie des autres pour l'absorber et la goûter, la ressentir comme si c'était la tienne.

**Tu es là pour guider.**

Grâce à ton aura, **tu as la capacité d'imiter les autres types. C'est une force mais aussi une fragilité** : ce n'est pas ton énergie, tu dois apprendre à t'en détacher.

Tu as particulièrement besoin d'un espace privé, d'un refuge pour te retrouver seule et **te libérer des énergies qui ne t'appartiennent pas.**

Pour ressentir fierté et succès, tu dois attendre l'invitation : **tu n'es pas faite pour faire le 1er pas.**

Tu as besoin d'être **vue et reconnue pour tes dons et tes talents de guide.**

Ton succès dépend de ton entourage et de la reconnaissance des autres. **Attention tout de même à cultiver ta propre reconnaissance.**

Un projecteur reste souvent simple observateur, attendant qu'on lui demande de s'impliquer, avec le sentiment qu'il est parfois difficile d'être vu, compris ou apprécié pour tout ce qu'il offre avant d'avoir la possibilité d'agir et de participer.



# REFLECTOR

**Tu es le type plus rare, à peine 1% de la population est réflector.**

Ton aura incite les autres à te solliciter pour que **tu leur renvoies un reflet d'eux-même.**

Ton aura te protège et te permet de **capter seulement les énergies dont tu as besoin.**

Ton énergie de la production n'est pas constante : tu ne peux pas t'y fier à long terme, **tu as besoin de repos.**

Si tu prends soin de ton énergie, tu seras encore plus productive pendant tes phases de travail.

Tu es le seul type lunaire : tu ne produis pas ta propre lumière, tu reflètes celle des autres en captant et amplifiant les fréquences énergétiques de ton environnement.

**Ainsi, tout le monde se reconnaît en toi.**

Tu es une antenne réceptrice qui absorbe l'énergie de son environnement et des autres personnes. **Cela fait de toi une personne très empathique.**

Ce don t'offre la capacité de **ressentir quelque chose d'inhabituel, de déceler une anomalie** : tu es le baromètre de santé d'un groupe.

Tu dois attendre le passage d'un cycle lunaire, **soit 28 jours, pour prendre des décisions.**

Pendant ce temps, discute avec les autres : t'entendre parler te permettra d'arriver à la clarté.

Si tu ne suis pas ta stratégie, tu ressentiras de la déception.

**Ta nature profondément joyeuse et insouciant est faite pour vivre dans l'instant présent.**

# TU SOUHAITES EN SAVOIR ENCORE PLUS SUR LE FONCTIONNEMENT DE TES ENFANTS ?

Si après avoir lu ce premier niveau d'informations tu souhaites  
**comprendre comment accompagner tes enfants  
grâce au Human Design ?**

Je te transmets des outils très précieux pour des relations familiales plus  
sereines dans la Masterclass :

**Comprendre et décrypter le comportement de nos enfants  
grâce au Human Design**

Pour plus d'informations :

[www.charlottegonzales-coaching.fr/masterclass-hd-enfants](http://www.charlottegonzales-coaching.fr/masterclass-hd-enfants)





Tu as des questions ? Tu veux me faire un  
retours sur cet ebook ?

Ecris moi sur :

[hello@charlottegonzales-coaching.fr](mailto:hello@charlottegonzales-coaching.fr)

ou sur instagram [@charlottegonzales\\_coaching](https://www.instagram.com/charlottegonzales_coaching)

[www.charlottegonzales-coaching.fr](http://www.charlottegonzales-coaching.fr)